



**カフェ三連蔵**

通常のランチメニューがテイクアウトご利用いただけるようになりました。そのほか、日替わりの三連蔵弁当やチーズケーキセットも好評です。

三連蔵カレー 600円  
カレー 1,200円  
ベイクドチーズケーキセット 700円  
リンネルケーキ 600円

ヴィンテージのコーヒーカップ&ソーサーの取り扱いをはじめました。コーヒー豆とあわせてお家で特別なコーヒータイムはいかがですか？

☎0265-23-0023  
飯田市通り町2-1  
営業 11:30～17:00 18:00～23:00  
定休日 火曜日

**BAR 時代屋**

優しい間に飽かれないオリジナルカクテルをお楽しみいただけます。ノンアルコールカクテルもあります。テイクアウトのスムージーも好評です。事前予約を頂きます店舗でのびんお直しになります。

ここ数日御客様の御協力・優しさに感謝感謝しております。「コロナをぶっ飛ばし」スタッフ一同笑顔で再開出来るよう頑張っています。皆様にお会いできる日を楽しみにしています。

☎0265-52-1915 090-8724-1950 (予約専用)  
飯田市中央通り1-25 1F  
営業 19:00～翌2:00  
定休日 無休

**手打ちとんかつ志瑞**

ご自宅、会社などでも志瑞のカツを是非味わってください！ご予約頂ければお待たせすることなくお渡しできます。

お客様に満足して頂けるように一枚一枚心を込めてカツを作っています！是非ご賞味ください！

☎0265-53-6767  
飯田市南名古館2137-1  
営業 11:00～14:00 17:00～20:30(Lo20:00)  
定休日 無休

**GOLF&BAR JUKE**

丼物、手作り本格カレー、定食弁当など ¥650からご用意しております。配達にできる限りご対応いたします。

シミュレーションゴルフも楽しめるゴルフバーです。ゴルフされない方もお気軽にご来店いただけます。ご自宅JUIKEの味をお楽しみください。

☎0265-49-0519  
飯田市中央通り1-23  
営業 臨時対応営業11:30～13:30、17:00～23:00  
定休日 日曜日

**旬彩ダイニング 柿の樹**

リーズナブルな、どんぶりをつ一つお楽しみしております。お話しただけでもスムーズにお渡しすることが出来ます。仕出しの予約も承っています。

美味しいものを食べていただきたく、何回でも利用してもらえる様に御安心なっています。よろしくお祈りいたします。

☎0265-48-6808  
下伊那郡高森町下市田1441-1  
営業 11:30～23:30(Lo20:00)  
定休日 水曜日

**呑道楽 じん兵衛**

丁寧に串打ちした焼き鳥に40年継ぎ足した自慢のタレが抜群に合う!!事前予約して頂ければスムーズにご用意致します。

40年目 串もの始め オリジナル料理も充実しております。

☎0265-24-5646  
飯田市馬場町1-17  
営業 17:00～23:00(Lo22:00) (テイクアウト時間 17時-21時、テイクアウトLo20時) 定休日 日曜日

**寿司割烹 入船**

寿司と季節の料理と楽しめるお店です。

当店は、衛生面は次亜塩素酸などの殺菌をして、換気など出来ることはやっています！

☎0265-24-5508  
飯田市今宮町2-89  
営業 11:00～13:30 17:30～22:30(Lo22:00)  
定休日 不定休

**鮭ごちそうや 松乃本店**

本格和食、鮭をお手軽にお楽しみ頂けます。お弁当をはじめ鮭、丼物 出前も致します。お気軽にお問い合わせ下さい。

メインは魚ですが、出来る限り地元の野菜 果物 豆腐や肉等を取り入れ美味しく健康になれるメニューを日々 取り入れております。

☎0265-52-5559  
飯田市光栄寺3948-2  
営業 11:00～14:30 17:00～22:00  
定休日 火曜日

**砂払温泉**

元祖五平餅はもちろん食事処の定食・丼のお持ち帰り承ります。配達も応相談。

当店は飯田型(眼鏡型)五平餅の元祖として江戸中期より故郷の味を守り続けております。

☎0265-22-1209  
飯田市砂払町1-695  
営業 11:00～19:00(Lo19:00)  
定休日 無休

**原価 Bar SOL**

SOLで人気フード4種を厳選! 事前にお電話頂ければお持ち帰り等すぐにご用意できます。

入場料1,300円でお酒が原価で楽しめます。フレンチテンドー全国大会2連覇を果たしており、パフォーマンスをしながらカクテルを作ることもできます!

☎0265-49-0640  
飯田市中央通り2-23-5  
営業 20:00～翌3:00  
定休日 水曜日

**大トンテキすずか**

お弁当1つからでも気軽に注文してください。

豚肉はビタミンB1が豊富で脂身にはコレステロールを下げる脂肪酸が脳卒中の抑制効果になります。

☎0265-22-9696  
飯田市松屋新井6238-8  
営業 11:00～13:15 16:00～マスターのやる気次第  
定休日 不定休

**たご焼き 子やじ**

全品ワンコンです! イベントメインで営業しております!

外はカリッ中はトロのたご焼き子やじです! ☆

☎080-1273-7444  
飯田市上郷黒田827-1  
営業 11:00～18:00(Lo17:30)  
定休日 不定休

**TATSU屋製麺所**

自家製生パスタのスパゲッツイタリアン酒場です。生パスタ、ピザ、オードブル各種テイクアウト好評いただいております。

今はみなさんの笑顔と直接見る事はできませんが、テイクアウトを通じて皆さんに笑顔が広がりますように!

☎0265-22-2301 080-7702-7498 (テイクアウト専用)  
飯田市中央通り4-10-1  
営業 11:30～15:00(Lo14:00) 17:30～23:30(Lo22:45)  
定休日 月曜日

**割烹 千登勢**

花登堂弁当 1500円(税別)〜です。お渡し時間機応変に対応します! お弁当1ヶ月盛り1皿から配達も致します!

店舗も少人数使える個室もあります!

☎0265-22-0251  
飯田市常盤町22  
営業 10:00～22:00(Lo21:00)  
定休日 不定休

**中華料理 食縁**

500円の弁当が大人気! お電話頂ければスムーズにご用意します。全メニュー8割引します。

多くの縁に支えられて生きている、皆様との縁を大事にしたいです。

☎0265-26-6262  
飯田市麻科1312-6/1イッ井端1F  
営業 11:00～22:00(Lo21:30)  
定休日 火曜日

**あじの店 つぎ**

やきとり、つくね等テイクアウト1本より1本100円です。大将も退院してきたので、元気に営業中です!

創業43年、昭和の居酒屋です。つきぎ名物「鉄焼」も是非一度お試しください。

☎0265-24-9857  
飯田市知久町1-17  
営業 17:30-23:00(Lo22:00)  
定休日 日曜日、祝日

**つば八アップルロード**

つば八の食材を、使用したお弁当! メニューもテイクアウト可能です。おうちで居酒屋気分を楽しめたら幸いです。

アルコール除菌、アルコール設置、貸し切り宴会も可能です。お店のお料理のテイクアウト可能ですのでつば八を家でも楽しめたら幸いです。

☎0265-23-0288  
飯田市南一色410マクロックス21 1階  
営業 9:00～24:00  
定休日 12月31日

**たこやきハウスデコちゃん 飯田駅前店**

キッチンカーで11年、飯田駅前店で1年2ヶ月を続けております。

飯田駅前店では「笑顔アート」を展示中!!? お見に来て元気に出来るような料理を作るよう頑張っています。

☎070-3339-3156  
飯田市中央通り4-40 1F  
営業 9:00～19:00(Lo18:30)  
定休日 火曜日

**ナチュラルキッチン TESSHIN**

お弁当は日常的にご利用できるように企画に設定。その他、ご予算やシーンに応じて対応いたしますのでお問い合わせ下さい。

お野菜をしっかりと使ったメニュー構成で、食べ後に元気に出来るような料理を作るよう頑張っています。

☎0265-48-0150  
飯田市本町2-1  
営業 11:30～22:00(Lo21:00)  
定休日 不定休

**鉄板 笑門 天龍峡店**

お好み焼、焼きそば、鉄板焼きなどテイクアウト承ります。お電話、お待ちしております!

新メニュー開発中です! お楽しみに!!

☎0265-49-0701  
飯田市川路4757-3  
営業 18:30～24:00(Lo23:30)  
定休日 火曜日

**豊丘村ゲストハウス 井桁屋**

店主手作りのピザ釜で焼く、こだわりの天然酵母ピザが大人気! 一番人気は、国産鶏の照り焼きチキンマヨです。

ちょうどこの春から、井桁シェフによるシェアカフェを始めたばかりです。是非井桁屋HPをご覧ください

☎0265-49-8896  
下伊那郡豊丘村河野5731  
営業 12:00～15:00(Lo14:30)  
定休日 日、火、水、木

**トラットリア アンジャーネ**

薪窯焼きのクリスピーピッツァとパスタソースがテイクアウト出来ます。ピッツァのご注文は17:00までにお電話をください。

手作りドレッシング、大好評です!

☎0265-35-6290  
下伊那郡高森町出原164-2  
営業 11:30～14:00 17:30～21:00(Lo20:30)  
定休日 月曜日

**はげあたまのとうちゃん**

コロナに負けないように567円のお弁当を初め巣ごもりセットをやっています。

皆さんに美味しくかつとって頂ける料理、内容を目指して頑張っています。

☎0265-52-6786  
飯田市白山町三丁目南9-4  
営業 11:30～14:00 17:30～20:30(Lo20:00)  
定休日 日曜日

**北の味 はこだて**

揚げ物や焼き物を中心にテイクアウトメニューをご用意しております。詳しくはお電話にてお問合せ下さい。

北海道出身のマスターが厳選した旬の魚介類とそれにおがが美味しい居酒屋です。自身の体力づくりと親子のコミュニケーションを兼ねて子供たちと近くの山へ登山に行くことにもなります。

☎0265-24-4805  
飯田市中央通り1-18  
営業 17:00～23:30(Lo22:45)  
定休日 日曜日

**Buger Cafe PAL'S**

通常のハンバーガー等のテイクアウトに加え、パスタのみの販売を開始しました。ご家で好きな具材と一緒にオリジナルハンバーガーをお召し上がりください。(パスタ1個150円一家族6個まで)

お作りになったハンバーガーをインスタに「#ハンバーガカフェパルズ」をつけて是非見せてください! みなさんのオリジナルハンバーガーをさせていただきます!

☎080-2394-3984  
飯田市本町1-10-1  
営業 11:30～21:00(Lo20:30)  
定休日 火曜日

**バル DARA**

テイクアウトでは、生ハムやサラミ、ひなどりなどパスタの盛り合わせを3,4人前¥5,000からご利用いただけます。追加で単品パスタやバリエーションなどもございますのでお申し付けください。

姉妹店NUKUではカメルの販売も開始しました!

☎0265-48-0211  
飯田市東町1-3-3  
営業 18:00～23:30(Lo23:00)  
定休日 火曜日

**PIZZA hikonoKi**

大好評のお持ち帰りPIZZA! 前菜やスタも運べるようになりました。平日ランチタイム(11:30-14:00)は、さらにお得なランチタイムテイクアウトやります。テイクアウトと言ったPRIZZAですよ!

PIZZA屋ですが、塩パンも人気のhikonoKiです。今年3月に子供と嫁が里帰り出産から帰ってきました! 幸せです~!

☎0265-55-0022  
飯田市曙町105-1  
営業 11:30～14:30(Lo14:00) 18:00～22:00(Lo21:30)  
定休日 水曜日

**BISTRO Freres**

現在ランチタイムは通常営業、ディナータイムは完全予約制で営業しております。真空パックでコース料理を楽しめるタイムテイクアウトも承っております。よろしくお祈りいたします。

高羽町のパンの時間にてリセット、オーブマブ 営業 11:30～14:00(Lo13:30)  
定休日 月曜日、第3火曜日

**HIRANOYA**

テイクアウトも当日でもご注文お電話承ります。HIRANOYAランチボックス ¥850+Tax / HIRANOYA焼肉BOX ¥950+Tax (まじ、身体に優しい! 手作りスープ各種や、カレラもお楽しみいただけます)

人気のカフェでは、ラテアートで可愛く、笑顔になってくれます。私ももちろん! 1Fのカフェテリアで生まれる笑顔の連鎖にやがてお会いする日々です。リクエストにもお応えできるかも!

☎0265-24-8567  
飯田市通り町1-12  
営業 10:00～18:00(Lo17:00)  
定休日 月曜日

**Hills Cafe**

店のお得なランチボックス ¥850+Tax、女子が憧れるホットドリンクやカフェパン、デザートも充実。テイクアウトも承ります。リクエストにもお応えできるかも!

このご代持で弁当当品につき100円引きさせていただきます。当日注文、前日までのご予約でデリバリー要相談。(5000円以上市田近郊、県、伊賀良、上郷)

☎0265-48-6152  
飯田市本町1-15 ヴァレオ 本町1F  
営業 13:30～17:00(Lo16:30) 18:00～23:00(Lo22:30) ディナータイムは予約制  
テイクアウト受付、引渡時間11:30-20:00 定休日 火曜日

**ファームカフェココロ**

ボリューム満点のココロバーガーが大人気!!! ソフトクリームも人気です!

当面の閉土日のみの営業になりますが、平日はレストランバーガー等食べられます!

☎0265-49-7780  
飯田市川路7620  
営業 10:00-17:00(Lo16:30)  
定休日 平日

**BAR フィフティーズ 1950**

アーリーアメリカンの雰囲気です。地元食材を使用したカクテルもあります。

ここ数日御客様の御協力・優しさに感謝感謝しております。「コロナをぶっ飛ばし」スタッフ一同笑顔で再開出来るよう頑張っています。皆様にお会いできる日を楽しみにしています。

☎0265-52-6450  
飯田市中央通り1-15  
営業 19:00～翌3:00 日曜17:00～24:00  
定休日 無休

**和牛一頭買い ふえ門**

テイクアウトのお弁当当座臨時予約を受け付けております。お弁当メニューアパルメニューも併売。その日の無少部位弁当が追加となります。お電話にてお問い合わせください。

「信州プレミアム和牛」一頭買いの焼肉店です。営業時間も変わります! お早起きになったので、スタッフ一同家庭菜園をはじめました。

☎0265-52-9029  
飯田市銀座3-1-1  
営業 17:30～23:00  
定休日 無休

**BAR 古時計**

ビクトリア調のちょっと大人の雰囲気です。ゆっくりお酒を楽しみにしてお越しください。

ここ数日御客様の御協力・優しさに感謝感謝しております。「コロナをぶっ飛ばし」スタッフ一同笑顔で再開出来るよう頑張っています。皆様にお会いできる日を楽しみにしています。

☎0265-22-0750  
飯田市馬場町1-7 村沢ビルB1F  
営業 17:30～翌1:00  
定休日 日曜日

**スペインバルマージ**

パフレットを見たで5%オフテイクアウトの詳細はFacebookより見取ページ! (飯田マージバール限定) テイクアウト限定メニューのご紹介! ドイツがカテジヤと豪華ランチの限定メニューもご用意しました!

お家ごはんを盛り上げるメニューをご用意! ご自宅が「コロナをぶっ飛ばし」スタッフ一同笑顔で再開出来るよう頑張っています。皆様にお会いできる日を大切にしています。

☎0265-53-2139  
飯田市江戸町4-282-1  
営業 17:00～23:00(Lo22:30) 休前日17:00～24:00(Lo23:30)  
定休日 月曜日

**丸井亭**

蒲焼き (2200円)、うな井、うなぎ、更に単品メニューも全てお持ち帰り可能です。出前も致します!

お品物は入店する事なくお車までお運びいたします! 美味しく、さらに「最高の健康食」です!

☎0265-22-0349  
飯田市知久町4-1226  
営業 11:00～14:00 16:30～20:30(Lo20:00)  
定休日 木曜日 (夏季、冬季不定期休)

**丸中商會**

七輪炭火焼き。さがりはとってもお薦めです。和牛、ホルモン、ラムなどしゃぶしゃぶも!

実は人気のラーメン、焼肉屋だけじゃなくアラカトルメニューが楽しめます。

☎0265-21-0733  
飯田市通り町2-22-3  
営業 17:30～24:00(Lo23:00)  
定休日 月曜日

**三河家食堂**

お家ごはんのお味を再現! 出前もテイクアウトも承ります。定番メニューももちろん、店頭では本日のおすすめから選んでいただくこともできます。お品書きはホームページでご確認ください。 Mkywebfc.com

大好評! ハンドメイドマスクも作っています。売り切れの場合はご了承ください。

☎0265-22-0293  
飯田市常盤町1  
営業 11:00～15:00 17:00～21:00  
定休日 月曜日

**夫婦寿司**

六子、クジラが大人気! 少人数から出前、お持ち帰り致します。

笑いあり、喧嘩ありで夫婦で44年、昭和風情溢れるお店です。

☎0265-35-6182  
下伊那郡高森町下市田2925-1  
営業 15:00～22:00  
定休日 水曜日

**紋次郎**

焼き鳥、アスパラベーコン、もつ煮が人気メニューです。次回使用できる「生ビール無料券」差し上げます。※単物等、お持ち帰りもOKです。

春の山道を歩けば、「みつばツツジ」が咲き、きれいでスガスガしい陽ざしの季節です。雪の残る山々も美しいものです。

☎0265-24-3023  
飯田市中央通り2-1  
営業 18:00～23:00(Lo22:30)  
定休日 日・月曜日

**Trattoria Gastronomica MONDO.**

伊那谷の食材にこだわりの、丁寧に仕上げたMONDOのテイクアウトをご家庭でお楽しみください。

伊那谷の素晴らしい食材で仕立てたガレットで、イベント出店などしております。ガレットもテイクアウトOK。

☎0265-48-5150  
飯田市大通二丁目228-7  
営業 12:00～14:30 17:30～22:00(Lo21:00)  
定休日 火曜日(その他、不定休あり)

**味処 八起**

うなぎ、天ぷら、とんかつ等の定食や丼のメニューが売ります。テイクアウトの他、近隣地域にはデリバリーもいたします。

今年で創業40周年。時代は昭和から令和へ、「温故知新」の店づくりを目指していきます。

☎0265-24-7339  
飯田市上郷黒田139-5  
営業 11:30～13:30 17:00～21:00(Lo20:30)  
定休日 水曜日

**旨く酒場 やきまる**

一品料理はテイクアウトできます。人気商品ももの薬揚げ4本セット (8ピース) 2,000円や、「やきまるおつまみセット」1,500円がおすすめです!

姉妹店「カフェ三連蔵」では「焼肉弁当」や「豚じり」も販売しています。当店は月で5周年を迎えました! 10周年に向けてお祈り致します!!

☎0265-49-0076  
飯田市本町11-12 中村ビル1F(りんご並木通り)  
営業 17:30～23:30(Lo23:00)  
定休日 火曜日(予約の場合営業)

**遊牧民**

「遊牧民」の知られざる人気商品がテイクアウトもできます。豚肉カレー ¥770(税込)、ラム肉カレー ¥880(税込)など

(ひと言モンゴル語講座) 「サンバイバー」こんにちは! 「バルララー」ありがとうございます! 「バルトル」さようなら!

☎0265-48-6698  
飯田市本町11-12 中村ビル1F(りんご並木通り)  
営業 11:30～14:00(Lo13:30) 夜は予約のみ  
定休日 火曜日・水曜日

**お食事処・夢**

旬の食材、地元の野菜をたっぷり使い、手作り家庭的なお料理です。子どもから年配者まで幅広く好評頂いています。

キッチンカー「夢ママ」で「ヘルシーハンバーガー」を販売中! 動ける飲食店としてより多くの方に笑顔のお手伝いをさせていただきます。

☎0265-49-8822  
飯田市南下山1071-7  
営業 10:00～15:00(Lo15:00)  
定休日 土曜日・日曜日・祝日

**米っ子寿司 龍巳**

お通ひ、人気の「米っ子」シリーズが好評です。お通ひ、人気の「米っ子」シリーズが好評です。お通ひ、人気の「米っ子」シリーズが好評です。

キッチンカー「夢ママ」で「ヘルシーハンバーガー」を販売中! 動ける飲食店としてより多くの方に笑顔のお手伝いをさせていただきます。

☎0265-35-4891  
下伊那郡高森町吉田2196-2  
営業 11:30～13:30 17:30～22:00(Lo21:30)  
定休日 木曜日

**FOOD&BAR REAZY**

「信州和牛のローストビーフ」三原産の杜鰹(漁獲量に準じて提供) まちハルのテイクアウトとしてお得意メニューの提供を考えています! 期待を裏切らないように頑張ります!!

3月末からランチ・ディナーのテイクアウトを始めました。和牛リゾットも提供して! 普段作らない料理(和食、タイ料理など)を毎日楽しく作らせてもらっています。

☎0265-48-9100  
飯田市中央通り21セントラルホテル1F  
営業 18:00～翌3:00  
定休日 不定休

**Liber&Liber**

季節のフルーツのカクテルを中心に、幅広くお酒を取り揃えております。2軒目〜締めめの1軒までにご利用ください。

山菜が出たので、天ぷらにして日本酒を飲むのが楽しみです。季節を感じましょう!

☎0265-49-7080  
飯田市中央通り3-50-3 小山ビル1F  
営業 20:00～late テイクアウト11:00～19:00  
定休日 日曜日(月曜祝日の場合営業)

**BAR Reunion**

コーンスムージー、パーティー&ディナーにも、もちろんラヴジュアリーをランチも取り入れてます。オードブル ¥3,000円〜、お弁当 ¥1,000円。フワフワ丼合巻 ¥2,000円!

暖かさを感じる今日この頃。草木の緑が夏の到来を感じますね! ビールやBBQが楽しみです。季節がやって来ました!

☎0265-23-5811  
飯田市銀座2-11  
営業 19:00～翌5:00  
定休日 月曜日

**ロカンディーナ ミヤザワ**

こんな時だからこそ、ご自宅でレストランの味を楽しんでください。

地元の食材を使いながら、自分らしいイタリア料理で南信州の四季を表現したいと思えます。

☎0265-49-8195  
飯田市上郷別荘1403-1  
営業 11:30～19:00(Lo17:00)  
定休日 月曜日